

**Bamboo**

Espacio de encuentro para el Bienestar y el Desarrollo Humano

**Grupo Albor**  
Formación

## CURSO DE NATUROLOGÍA, AUTOCONOCIMIENTO Y DESARROLLO HUMANO

### Qué es la NATUROLOGÍA

El concepto de Naturología aparece para definir la capacidad de mantener y mejorar la calidad del bienestar, utilizando para ello sólo medios naturales. Sin hacer daño, reconociendo el poder sanador de la naturaleza. Identificando las causas y no solo los efectos.

Desde los albores de la existencia, el ser humano ha buscado métodos para paliar los diversos sufrimientos. En la actualidad las cosas no han cambiado mucho, el hombre sigue indagando la forma de resolver los desequilibrios en todos sus planos de manifestación (físico, emotivo, mental). Después de la investigación y el trabajo de muchos años, hemos llegado a la conclusión de que solo una toma de consciencia plena del problema a resolver, por parte de la persona que tiene el conflicto y a través de un método natural, no agresivo, haciendo uso de las leyes que gobiernan este universo, se puede obtener un resultado de mejoría real, corrigiendo desde la causa, siendo el individuo parte activa de su proceso de recuperación.

La luz del conocimiento oriental unida a la del conocimiento actual, nos permite traspasar el umbral de la alteración alcanzando el bienestar. Tal vez, la única forma que existe para que se produzca este proceso sea "darte cuenta". En este curso se va a resumir la experiencia de muchos años de investigación en el campo de la práctica naturista, en el plano del ser humano mediante un mensaje directo, sencillo y cargado de contenido. La vanguardia de toda esta cosmovisión actualmente la encontramos en la Psicoanálisis, en las técnicas de inducción y todos los métodos vibracionales aunque todo esto ya era conocido de otra forma profunda por los sabios ancestrales.

Se trata de una gran oportunidad debido a la información excepcional que se ofrece. Este curso está dirigido a toda persona que quiera conocer de forma profunda el ser humano...



### Curso de formación en NATUROLOGÍA, AUTOCONOCIMIENTO y DESARROLLO HUMANO

Este es un curso en esencia de autoconocimiento y desarrollo humano. Después de saber qué es un ser humano, cómo funciona desde todos los ángulos, sabiendo valorar qué le sucede, podremos aprender diversos métodos para poder aplicar una técnica adecuada, (una ayuda para la autoayuda). Las técnicas que vamos a trabajar son numerosas. Desde la sanación bioenergética a las inducciones de desbloqueo somatoemocional, pasando por las meditaciones activas. La alimentación y las técnicas vibracionales también estarán presentes.

Este curso es de Bienestar en toda su dimensión. (Relaciones, actitudes, estados psicoafectivos, desequilibrio biológico etc.) Sin más dilaciones pasemos a la parte más interesante de este proceso. Experimentemos

### Contenidos del curso

- Introducción: La concepción del ser humano visto desde diversos ángulos. La naturología tradicional oriental origen de la naturología actual.
- Mente, emoción, cuerpo biológico, composición e interacciones.
- Fundamentos de la naturología oriental, conceptos de la unicidad, leyes que la rigen: tiempo - espacio (dualidad - polaridad, trilogía, cinco elementos, causalidad, etc.)
- Comprensión causal desde la bioenergética, Kinesiología. Radiónica. Microscopia H.L.B.O. Test. Morfología.
- Tipología de los desequilibrios desde la energía y la psicoanálisis.
- Los factores causales. Psicoanálisis, principios de resonancia, similitud y funcionalidad.
- La anatomía oculta, el flujo de la energía en el hombre, los meridianos y los chacras, sus interconexiones.
- Técnicas de Armonización: Termodinámica, la armonización bioenergética, P.T.E. (desbloqueo, somatoemocional), inducción (la ensoñación dirigida), técnicas de resonancia vibracional sensorial a través de: color, música, alimentación natural, aroma; el mundo de la herbología, los oligoelementos, los Biominerales, las Flores de Bach, las nutrinas (suplementos dietéticos), entrenamiento emocional, biodinámicas.
- Conclusiones.

#### Curso profesional de Naturología.

- Microscopia HLBO Test
- Herbología.
- Morfología
- Kinesiología y Radiónica
- Alimentación natural
- Oligoelementos, Biominerales
- Flores de Bach
- Termodinámica, Psicoanálisis
- Desbloqueo somatoemocional
- Técnicas de resonancia vibracional sensorial
- Armonización bioenergética.
- Coaching emocional
- Biodinámicas

### Objetivos

**AUTOCONOCIMIENTO Y DESARROLLO HUMANO.** Enfoque principal del curso

**APRENDER A PRACTICAR EL PRINCIPIO DE COHERENCIA.** Sensibilizándose, hacia los principios naturales de armonización, autoafirmándose y participando en estos principios, dándole a la vida un sentido de "equilibrio natural".

**APRENDER A TRABAJAR EN GRUPOS.** Para integrar de forma eficaz a los participantes con los objetivos del curso.

**ENSEÑANZA INTEGRAL.** Formación práctica, no solamente teórica en las disciplinas integradas del programa lectivo.

**FORMAR PROFESIONALES DE LA NATUROLOGÍA.** Identificando para ello al NATURÓLOGO, como "enseñante del bienestar". En el hombre, el bienestar no es solamente el estado de carencia de alteraciones, sino una vivencia de investigación y plenitud con el medio del cual forma parte. (Actitud de vida, alimentación, herbología, técnicas manuales, etc).

### El Profesor

Dong-Hwan Lee. Autodidacta fascinado por los potenciales humanos, de pequeño quería ser maestro en artes marciales pero la férrea educación en este campo y en su vida, contribuyeron para que se declinase desde la adolescencia al mundo del bienestar y el equilibrio natural. Hijo de familia dedicada a esta labor, siempre ha estado, por sus inquietudes, en la vanguardia de todos estos métodos. La Psicoanálisis holística es el campo en el que más se ha desarrollado, siendo especialista en Técnicas Manuales, Naturología, M.E. y Radiónica. Desde 1988 lleva dedicándose profesionalmente y desarrollando labores pedagógicas en estos temas. Actualmente ha preparado un divertidísimo curso en el que los que acudan podrán aprender de forma profunda, qué y quiénes somos, potenciando nuestro autoconocimiento y desarrollo humano.

Dentro de la titulación cabe destacar el título de Doctor en Naturopatía y Acupuntura por la Universidad Internacional de Cambridge y el postgrado por la Universidad Politécnica de Madrid en Alimentación, Fitoterapia y Bioenergética. Fundador del Grupo Albor, él se declara aventurero del autoconocimiento y los potenciales humanos.

**Lugar:**..... Espacio Bamboo. C/ Irulanrea, 5 Bj. Trasera.

**Imparte:**..... Dong-Hwan Lee, Dr. en Naturopatía y Acupuntura, Especialista en Psicoanálisis, Técnicas Manuales, Bioenergética M.E. y Radiónica. Aventurero del autoconocimiento y los potenciales humanos

**Horario:**..... Sábados de 10:00 a 14:30 y de 16:30 a 21:00  
Domingos de 10:00 a 14:30

**Fechas:**..... Son cuatro niveles (Un año por nivel. Cada año, 4 seminarios).

**Precio:**..... Matrícula 100€ + 150€ cada seminario. Los alumnos que hayan realizado los cuatro niveles tienen posibilidad de acudir a las dinámicas (Matrícula 100€ + 60€ cada seminario). Si se matricula una nueva persona a través de un alumno, se le descontará la matrícula al alumno

**Información e Inscripciones:** Llamando al teléfono: 948 177 207 ó en la Web [www.grupoalborformacion.com](http://www.grupoalborformacion.com) (hacer clic sobre "Grupo Albor").

**Matrícula:**..... Abierta en Septiembre por riguroso orden de inscripción. Plazas limitadas.

Las personas que realicen el curso dispondrán al finalizar de su correspondiente diploma acreditativo.

### Fechas de Seminarios: Curso 2026-2027

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| 24-25 Octubre 2026   | Iniciación   |
| 21-22 Noviembre 2026 | 1º seminario |
| 16-17 Enero 2027     | 2º seminario |
| 13-14 Marzo 2027     | 3º seminario |
| 8 - 9 Mayo 2027      | 4º seminario |



**TEMARIO DE NATUROLOGÍA,  
AUTOCONOCIMIENTO Y DESARROLLO HUMANO  
(Curso 2026-2027)****TEORÍA Y DINÁMICAS****CREATIVIDAD (La fragancia de la Libertad):**

- Preparando el terreno (La cordillera de la vida, de la actividad a la acción, hacer en armonía con la naturaleza).
- Los 5 obstáculos. Las 4 llaves. Las preguntas.
- Creación deliberada de tu realidad, ser causa y efecto simultáneamente.
- Creación suprema, diviértete para crear el sentido a la vida.
- Reconexión a través de las 5 energías del Universo y la Sanación bioenergética.
- Presencia plena & Mediaciones activas y pasivas.

(Se impartirá los sábados por la tarde y los domingos por la mañana en los 4 seminarios)

**NATUROLOGIA:**

- Psicoanalogía (los juicios).
- Sistema hormonal, los cuerpos del ser humano, los chakras.
- Las actitudes de la vida.
- La macrobiótica.
- La temperatura de los alimentos.
- Alimentos energizantes.
- Cremas cereales.
- Alimentos reconstituyentes.
- Los alimentos por grupos sanguíneos.
- Elementos:
  - \* Agua: riñón, vejiga, estructura, oído.
  - \* Fuego: la sangre, corazón, sistema nervioso o triple recalentador.
  - \* Tierra: sistema linfático, sistema digestivo.
  - \* Metal: sistema respiratorio, intestino grueso.
  - \* Madera: hígado visión, músculos.

(Se impartirá los sábados por la mañana en los 4 seminarios).

**Detalles del curso**

**Lugar:**..... Espacio Bamboo. C/ Irunlarrea, 5 Bj. Trasera.

**Imparte:**..... Dong-Hwan Lee: Dr. en Naturopatía y Acupuntura, Especialista en Psicoanalogía, Técnicas Manuales, Bioenergética M.E. y Radiónica. Aventurero del autoconocimiento y los potenciales humanos.

**Horario:**..... Sábados de 10:00 a 14:30 y de 16:30 a 21:00, Domingos de 10:00 a 14:30  
Seminario de Iniciación: 24-25 de Octubre de 2026  
1<sup>er</sup> Seminario: 21-22 de Noviembre de 2026  
2<sup>o</sup> Seminario: 16-17 de Enero de 2027  
3<sup>er</sup> Seminario: 13-14 de Marzo de 2027  
4<sup>o</sup> Seminario: 8-9 de Mayo de 2027

**Fechas:** ..... Son cuatro niveles (Un año por nivel. Cada año, 4 seminarios).

**Precio:**..... Matrícula 100€ + 150€ cada seminario.

Los alumnos que hayan realizado los cuatro niveles tienen posibilidad de acudir a las dinámicas (Matrícula 100€ + 60€ cada seminario)

Si se matricula una nueva persona a través de un alumno, se le descontará la matrícula al alumno.

**Información e Inscripciones:** Llamando al teléfono: 948 177 207 ó en la Web [www.grupoalborformacion.com](http://www.grupoalborformacion.com) (hacer clic sobre "Grupo Albor").

**Matrícula:**..... Abierta en septiembre por riguroso orden de inscripción.  
Plazas limitadas.

*Las personas que realicen el curso dispondrán al finalizar de su correspondiente diploma acreditativo.*

