



CURSO DE MEDITACIÓN Y SANACIÓN ENERGÉTICA (NIVEL AVANZADO. Curso 2026-2027)



1ª Parte: RESPIRACIÓN CONSCIENTE PARA CAMBIAR TU VIDA.

Descubre el poder de la respiración para transformar tu vida y crear una vida extraordinaria.

Al dominar tu respiración, puedes controlar tu estado. Cuando controlas tu estado, puedes dominar tu vida. Este año trabajaremos la respiración consciente, el bienestar y la meditación, descubrir el poder de la respiración a través de otras técnicas tradicionales del yoga, artes marciales y disciplinas orientales van a ayudar a sanar. En este curso combinaremos la música, las prácticas antiguas y la ciencia para crear un sistema que a través del dominio de la respiración alcancemos la grandeza. Si tienes un par de pulmones y un corazón que late, este desafío de Avanzados es para tí, tu respiración es el control remoto de tu mente, cuerpo y espíritu. La respiración es como creas energía en tu cuerpo, la energía que impulsa cada parte de tu vida. Cuando entiendes la respiración como una ciencia y tienes las técnicas, puedes elevar completamente cada una de las áreas de tu vida, experimentarás la capacidad de alcanzar estados de dicha a voluntad y le vas a decir adiós a la enfermedad y dolencias en este desafío de 14 lecciones. En la parte uno sabrás corregir tu respiración para que sea más eficiente y te ayude a vivir más tiempo y más sano. En la parte dos analizaremos tu estilo de vida y lo vamos a corregir para ponerlo en equilibrio y armonía con tu respiración. Y en la parte tres aprenderás a cultivar la soma desde adentro. Y todo esto va a ser impulsado por potente música y audio que hace que el proceso sea más divertido y agradable. No puedo esperar a que me acompañes en este gran desafío. Te va a quitar el aliento y te lo devolverá porque cambiamos el mundo en cada respiración que das.

2ª Parte: INGENIERÍA INTERIOR PARA ALCANZAR LA ALEGRÍA Y EL GOZO

El propósito fundamental es que la gente vuelva del cielo a la tierra, de la religión a la responsabilidad.

Trabajaremos con las lecciones más importantes para alcanzar la alegría y el gozo. Aprenderemos a ser dichosos y juguetones, también a cómo avanzar y cambiar el mundo.

Nos hemos convertido en la más rica y poderosa generación que ha vivido en el planeta, pero estamos más estresados, más preocupados y con más ansiedad que nunca. No existe tal cosa como el estrés en el mundo. Eso está en tu mente. Es la incapacidad de lidiar con tus pensamientos, emociones, energías y química. Existen procesos simples con los que puedes crear una química de la dicha, alegría y gozo. En esta parte de este curso, trabajaremos en 15 lecciones organizadas para dirigirte hacia un conjunto de entendimientos que cambiarán la forma en que te presentas al mundo. Descubriremos las herramientas que nos ayudarán a evolucionar espiritualmente. Ser espiritual significa que la vida se vuelve fácil, y tú te vuelves juguetón, dichoso, tu mente se expande en diferentes formas y empiezas a ver el mundo con otros ojos.



CURSO DE MEDITACIÓN Y SANACIÓN ENERGÉTICA

(NIVEL AVANZADO. Curso 2026-2027)

Detalles del curso

Lugar:.....Espacio Bamboo. C/ Irunlarrea, 5 Bj. Trasera.

Imparten: Dong-Hwan Lee: Dr. en Naturopatía y Acupuntura, Especialista en Psicoanalogía, Técnicas Manuales, Bioenergética M.E. y Radiónica. Aventurero del autoconocimiento y los potenciales humanos.

Horario:.....De 18:30 a 21:30.
Dos jueves alternos cada mes (18 clases).

Fechas: Curso anual de octubre a junio. Nueve meses.

Precio:.....450€ en octubre y 400€ en febrero, ó 100€/mes (Este curso carece de matrícula)
Si se matricula una nueva persona a través de un alumno, se le hará un descuento de 100 € al alumno.

Información e Inscripciones: Llamando al teléfono: **948 177 207** ó en la Web www.grupoalborformación.com
(hacer clic sobre "Grupo Albor").

Matrícula: Gratuita. Abierta en septiembre por riguroso orden de inscripción. Plazas limitadas.

Las personas que realicen el curso dispondrán al finalizar de su correspondiente diploma acreditativo.