



(ESCUELA SUPERIOR DE MASAJE Y NATUROLOGÍA)

CURSO DE TÉCNICA CRANEOSACRAL, MASAJE MIOFASCIAL Y LIBERACIÓN SOMATOEMOCIONAL



¿Qué es la Técnica Cráneo-Sacral?

Dentro de los métodos en los que el cuerpo cumple un rol «participativo», en lugar de ser sometido a tratamientos invasivos, se destaca la Técnica Cráneo-Sacral. Esta técnica (TCS), que consiste en aplicar una leve presión con las manos, pone en funcionamiento los procesos naturales de curación del cuerpo.

Durante más 30 años ha demostrado ser eficaz en una amplia gama de trastornos clínicos vinculados con el dolor y a diversos cuadros clínicos. Es un método de elección única, y puede combinarse con otras técnicas tradicionales o complementarias.

Beneficios de la Técnica Cráneo-Sacral

Esta metodología, ha demostrado aliviar, tanto en niños como en adultos, una amplia gama de trastornos como:

- Disfunciones congénitas
- Trastornos de la succión y respiración en bebés
- Lesiones del sistema nervioso central, medulares y pares craneales
- Dolores craneofaciales y migrañas
- Fatiga y Estrés
- Incoordinación motora
- Dolores crónicos de cuello y espalda
- Escoliosis, discopatías, hernia de disco
- Bruxismo y disfunciones de la articulación temporomandibular (ATM)
- Trastornos de aprendizaje
- Estrés post-traumático y emocional
- Autismo y trastornos de la conducta

También se recomienda como método preventivo ya que mejora el sistema inmunológico y aporta mayor energía, calidad de sueño y equilibrio físico y mental.

Una Gran Respuesta con solo un leve contacto.

¿Cómo funciona la Técnica Cráneo-Sacral?

Con un leve contacto un técnico cráneo-sacral entrenado puede percibir las pulsaciones del sistema Cráneo-Sacral transmitido a todo el cuerpo a través del Sistema Fascial, constituido por Tejido conectivo. Adoptando este tipo de abordaje, el método resulta muy seguro y eficaz.





Como cada órgano, cada músculo, cada vaso etc., está envuelto por esta Fascia, una restricción en la misma puede alterar la estructura del cuerpo y afectar su función. El trabajo armonizador consiste en ayudar al paciente a re-establecer el flujo normal de movimiento mediante la atenuación o desaparición de esas resistencias.

El Sistema Cráneo-Sacral tiene la función vital de mantener el medio en el que funciona el Sistema Nervioso Central.

Lo conforman las membranas meningeas y huesos a los que éstas se insertan y el líquido cefalorraquídeo que rodea y protege el cerebro y la médula espinal: incluyendo el cráneo (bóveda, cara y boca) y el sacro. Dado que el cerebro y la médula espinal están dentro del Sistema Nervioso Central, es fácil comprobar que el SCS posee una marcada influencia sobre gran variedad de funciones corporales.

Mediante este método, el técnico manual en lugar de actuar sobre el cuerpo para modificar esta situación, sigue las señales del mismo que le indican cómo proceder.

Este sistema tiene la función vital de mantener el medio ambiente en el que funciona el sistema nervioso central.

Historia de la terapia Cráneo-Sacral

La existencia de los ritmos cardiovascular y respiratorio ya no es motivo de debate en estos tiempos, pero sí lo fue durante siglos, en las comunidades médicas de todo el mundo. La historia del sistema Cráneo-Sacral es muy reciente.

En 1900, a un estudiante de osteopatía de Kirksville, Misouri, Dr. William G. Sutherland se le ocurrió pensar que por el diseño que presentaban los huesos del cráneo podrían proporcionar la oportunidad de movimientos entre ellos. Se dedicó más de 20 años al estudio de la movilidad del cráneo en los adultos. Realizó experimentos en su persona, usando un casco diseñado para ejercer presiones controladas y sostenidas en diferentes partes del cráneo para reproducir distintas sintomatologías. Publicó su primer artículo con sus observaciones en 1930, con un seudónimo en el Minnesota Osteopathic Journal.

Basado en sus experimentos desarrolló un sistema para examinar y tratar a los huesos del cráneo. Con algún éxito, el Dr. Sutherland organizó un pequeño grupo que investigó el trabajo craneal junto con él.

Esta especialidad fue conocida como Osteopatía Craneal. Debido a que se conocía muy poco su funcionamiento y porque los resultados con los pacientes a veces parecían ser milagrosos, el método del Dr. Sutherland adquirió una comprensible reputación esotérica.

En 1970, mientras ayudaba en una cirugía de cuello a un paciente el Dr. Upledger observó cómo se movía rítmicamente un elemento membranoso, en lo que le pareció ser el límite externo de un sistema hidráulico semi-cerrado. Después de haber consultado a todos sus colegas y todos los textos de medicina a su alcance, no encontró ninguna otra explicación a su observación que no se tratase de la «duramadre», u hoja más externa de las meninges moviéndose rítmicamente de adentro hacia afuera alrededor de 10 ciclos por minuto. El Dr. Upledger llegó a la conclusión de que la presión dentro del saco membranoso dural fluctuaba rítmicamente.

Dos años después el Dr. Upledger dio un seminario explicando la teoría del Dr. Sutherland y comenzando la enseñanza de algunas técnicas de evaluación y tratamiento. Asociando su experiencia científica y su sensibilidad táctil, el Dr. Upledger entendió rápidamente como podría funcionar el sistema hidráulico dentro de un saco membranoso ubicado entre el cráneo y el canal medular. Incorporó algunas y mejoró las técnicas del Sutherland con gran éxito.

En 1975 le propusieron unirse al Colegio de Osteopatía de la Universidad de Michigan Departamento de Biomecánica como Profesor e Investigador. Al frente de un equipo multi-disciplinario integrado por médicos, anatomistas, psicólogos, biofísicos, bioingenieros etc., comenzó a investigar las primeras bases científicas del sistema craneosacral.

El equipo pudo explicar en términos científicos y prácticos la función del sistema Cráneo-Sacral. Luego demostró cómo se podía realizar la evaluación del sistema y tratar diferentes trastornos cerebrales y medulares como también otros innumerables problemas de salud que antes no tenían explicación.





También el objetivo es explorar más a fondo el sistema cráneo-sacral y su relación con los sistemas fisiopatológicos del cuerpo. El curso empieza con el estudio de las disfunciones de la base craneal tal y como fueron diagnosticadas y tratadas por William G. Sutherland, el «padre de la Osteopatía Craneal». Los alumnos aprenden a combinar en un todo las técnicas de Sutherland para identificar las lesiones en el Protocolo de 10 Pasos y cómo aplicar las técnicas de corrección individuales cuando sea necesario. La evaluación y la terapia para el paladar, la mandíbula y la articulación temporomandibular se practican como parte de la exploración del sistema masticatorio.

Curso Técnica Cráneo-Sacral

En el Curso de Técnica Cráneo-Sacral se imparten las bases necesarias para entender el sistema cráneo-sacral, incluyendo las técnicas utilizadas para efectuar los cambios en éste.

Los estudiantes aprenden las técnicas para liberar las fascias y los tejidos blandos, técnicas no invasivas de palpación, las cuales se utilizan para detectar los movimientos biológicos sutiles, y el Protocolo de 10 Pasos para evaluar y tratar el cuerpo entero.

En el curso se estudia por el método del «aprendizaje por descubrimiento» y se le dedica mucho tiempo a la práctica. Se suministra un manual explicativo con ilustraciones detalladas a cada alumno.

También el objetivo es explorar más a fondo el sistema cráneo-sacral y su relación con los sistemas fisiopatológicos del cuerpo. El curso empieza con el estudio de las disfunciones de la base craneal tal y como fueron diagnosticadas y tratadas por William G. Sutherland, el «padre de la Osteopatía Craneal». Los alumnos aprenden a combinar en un todo las técnicas de Sutherland para identificar las lesiones en el Protocolo de 10 Pasos y cómo aplicar las técnicas de corrección individuales cuando sea necesario. La evaluación y la terapia para el paladar, la mandíbula y la articulación temporomandibular se practican como parte de la exploración del sistema masticatorio.

Contenido del curso Técnica Cráneo-Sacral

Durante el Curso de Técnica Cráneo-Sacral, cada contenido es expuesto mediante su explicación teórica y posterior demostración, seguido de una práctica supervisada:

- Palpación: grueso-sutil, activa-pasiva, ritmo cardíaco, ritmo respiratorio y ritmo cráneo-sacral.
- La Fascia como un sistema global del cuerpo, diafragmas cruzados, técnicas para liberar los diafragma (pélvico, respiratorio, entrada torácica, hioides y la base craneal occipital).
- Fases del ritmo cráneo-sacral: flexión y extensión.
- Inducción del Still Point incluyendo el CV-4.
- Técnicas de dirección de energía.
- Articulaciones craneales.
- Sistema vertical y horizontal de las membranas intracraneales.
- Resistencia corporal, resistencia elástica, características visco-elásticas de los tejidos.
- Técnicas de levantamientos de los huesos craneales.
- Evaluación del tubo dural, tracción y tratamiento.
- ATM y técnicas de ATM.
- Protocolo de 10 pasos.
- Disfunciones de la base craneal.
- Paladar duro, la mandíbula y disfunciones de la ATM (articulación temporomandibular).
- Evaluación del cuerpo entero.
- Arcing (arcos de energía).
- Deslizamiento fascial.
- Simetría/Asimetría.
- Movimiento craneal.
- Movilidad del tubo dural.
- Calidad del ritmo Cráneo Sacral.
- Movimiento paravertebral.
- Quistes energéticos.





Liberación Somato-Emocional

En el Curso Liberación Somato-Emocional, las técnicas se integran con varios métodos creativos y de diálogo. Se enfatiza en la visión holística y en la autocuración.

En este curso los participantes aprenden cómo se ayuda al paciente a identificar físicamente y a liberar un Quiste Energético, y también cómo resolver recuerdos desagradables.

El objetivo de la Liberación Somato-Emocional es utilizar un método holístico cómodo que incorpora el cuerpo y la mente para resolver problemas y quitar obstáculos relacionados con el proceso del paciente/cliente. Al final del curso los alumnos podrán ayudar a los pacientes/clientes a disipar del cuerpo y de la mente los efectos residuales de un trauma pasado y experiencias emocionales negativas.

Contenido del Curso Liberación Somato-Emocional

Cada contenido es expuesto mediante su explicación teórica y posterior demostración, seguido de una práctica supervisada:

- Introducción y visión histórica del desarrollo de los conceptos de Quiste Energético y Liberación Somato-Emocional.
- Localización y liberación de quistes energéticos.
- Técnicas para relajar la Vía de la Expresión y relajar la supresión de emociones.
- Introducción de Imágenes y Diálogo Terapéuticos.
- Integración de la técnica de Imágenes y Diálogo en el proceso de Liberación Somato-Emocional.
- Introducción a la integración y alineación de los vectores/ejes.

Beneficios para los participantes de LSE

Técnicas específicas para los quistes energéticos y la Liberación Somato-Emocional. Mejora en la capacidad de escucha y comprensión para aumentar el entendimiento de los mensajes verbales y no verbales. Un recurso para animar a los pacientes a trabajar en cooperación contigo para mejorar su salud. Mejora en la coordinación de las destrezas de palpación y diálogo. Mejora en los resultados de las técnicas con individuos con un historial de dolor y enfermedad. Participación en clases pequeñas y personales.

DETALLES DEL CURSO:

Lugar:..... Espacio Bamboo. C/ Irunlarrea, 5 Bj. Trasera.

Imparten:..... Dong-Hwan Lee: Técnico especialista en Naturología y Psicoanálisis, Técnicas Manuales, Bioenergética M.E. y Radiónica.
David Lee: Masoterapeuta, Digitopuntor, Osteópata y Fisioterapeuta.

Horario:..... De 18:30 a 21:30, dos martes alternos al mes.

Fechas:..... Curso anual de Octubre a Junio. Nueve meses (18 clases).

Precio:..... 500€ en octubre y 450€ en febrero, o Matrícula 100€ + 100€/mes (por curso).

Inscripciones: A partir de septiembre, llamando al teléfono 948 177 207

Matrícula: Abierta en Septiembre por riguroso orden de inscripción. Plazas limitadas.

Las personas que realicen el curso dispondrán al finalizar de su correspondiente diploma acreditativo.
Enseñanzas recogidas al Art. 35 D.R. 707/76. Enseñanzas no regladas, títulos no oficiales.

